

GDZIE MOŻNA ZGŁOSIĆ SIĘ PO POMOC W PRZYPADKU DOŚWIADCZENIA PRZEMOCY?

- **800 100 100 – TELEFON DLA RODZICÓW I NAUCZYCIELI.** Bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania przemocy, a także pomocy psychologicznej dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności, takie jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, depresja i obniżony nastrój, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania. Linia czynna jest od poniedziałku do piątku w godzinach 12:00–15:00. Więcej informacji znajdziesz na stronie: <https://800100100.pl/>
- **116 111 – TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY.** Bezpłatny i anonimowy telefon dla dzieci i młodzieży prowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę. Telefon dostępny jest codziennie od 12:00 do 2:00 w nocy. Dzieci i młodzież mogą także zarejestrować się na stronie internetowej i napisać wiadomość do konsultantów pełniących dyżur online. Więcej informacji znajdziesz na stronie: <https://116111.pl/>
- **800 12 12 12 – DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA.** Bezpłatna działająca całodobowo telefoniczna linia interwencyjna dla dzieci i młodzieży. Osoby dorosłe mogą zgłaszać problemy dzieci lub rażące zaniedbania względem nich. Telefon jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:15 do 20:00. Więcej informacji na stronie: <https://brpd.gov.pl/telefon-zaufania>
- **DYŻURNET.PL Zespół ekspertów NASK,** działający jako punkt kontaktowy do zgłaszania nielegalnych treści w Internecie, szczególnie związanych z seksualnym wykorzystywaniem dzieci. Zgłoszenia o potencjalnie nielegalnych treściach można przekazywać za pomocą formularza, na adres e-mailowy lub za pomocą infolinii **0 801 615 005**.
Szczegółowe informacje znajdziesz na stronie: <https://dyzurnet.pl>

LISTA KONTAKTÓW DO PLACÓWEK POMOCOWYCH

- Policja – 997, 112;
- Telefon Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” – 800 120 002 (połączenie jest bezpłatne), całodobowo, siedem dni w tygodniu, przez cały rok (także w święta) lub e-mail: niebie.skalinia@niebieskalinia.info;
- Poradnia telefoniczna Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” IPZ PTP – (22) 668 70 00, czynna w godzinach 12:00–18:00. Opłata za połączenie jest zgodna z taryfą operatora osoby dzwoniącej;
- Całodobowy, interwencyjny telefon Fundacji Centrum Praw Kobiet –600 070 717, opłata za połączenie jest zgodna z taryfą operatora osoby dzwoniącej;
- Przeciwpromocowy telefon dla kobiet Fundacji Feminoteka – 888 883 388, czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00–20:00, opłata za połączenie jest zgodna z taryfą operatora osoby dzwoniącej;

- Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie –800 120 226, od poniedziałku do piątku w godzinach 9:30–15:30 (połączenie bezpłatne). Pod tym numerem telefonu można uzyskać wsparcie w sytuacji przemocy w rodzinie.
- Warszawski Ośrodek Interwencji Kryzysowej tel. 22 855 44 32; 116 111 –całodobowy, bezpłatny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży, lub poradnia mailowa: 116111.pl, prowadzonych przez Fundację Dajmy Dzieciom Siłę, która oferuje pomoc dzieciom w trudnych sytuacjach życiowych, pokrzywdzonym, wykorzystywanym, uzależnionym od Internetu.