

Szkoła Podstawowa nr 4 im. Bolesława Chrobrego w Goleniowie

WYMAGANIA EDUKACYJNE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO DLA KLASY IV **zgodne z nową podstawą programową (alfabetyzacja ruchowa)** **Szkoła Podstawowa nr4 w Goleniowie**

Podstawą do wystawienia oceny z wychowania fizycznego jest tzw. alfabetyzacja ruchowa – rozwijanie kompetencji, motywacji, pewności siebie oraz wiedzy niezbędnej do podejmowania aktywności fizycznej przez całe życie. Ocena z wychowania fizycznego ma pełnić funkcję wspierającą i motywującą, ustrukturyzowaną wokół zaangażowania i indywidualnego postępu. Reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych oraz trenowanie w klubie sportowym nie jest równoznaczne z otrzymaniem oceny celującej na koniec roku. Ocena roczna jest wypadkową ocen końcowych ze wszystkich obszarów oceniania.

I. OBSZARY PODLEGAJĄCE OCENIE

ZAANGAŻOWANIE I POSTAWA

- Wysilek wkładany w ćwiczenia, systematyczność, przygotowanie do zajęć (strój), aktywny udział w grach i zabawach, nieunikanie trudnych zadań.

POSTĘP I ROZWÓJ INDYWIDUALNY

- Przyrost umiejętności ruchowych w stosunku do poziomu wyjściowego ucznia, zaangażowanie w poprawę własnych wyników, systematyczna praca nad słabościami.

KOMPETENCJE SPOŁECZNE I WSPÓŁPRACA

- Przestrzeganie zasad czystej gry (fair play), szacunek dla rówieśników i nauczyciela, pomoc słabszym, dbałość o bezpieczeństwo swoje i innych.

WIEDZA I KOMPETENCJE ZDROWOTNE

- Rozumienie wpływu ruchu na zdrowie, znajomość podstawowych zasad higieny, bezpiecznego korzystania ze sprzętu, reguł uproszczonych gier.

DODATKOWA AKTYWNOŚĆ UCZNIA

W tym obszarze uczeń może uzyskać dodatkową ocenę za:

- reprezentowanie szkoły w szkolnych i międzyszkolnych zawodach sportowych;
- sukcesy sportowe pozaszkolne w zawodach na szczeblu wojewódzkim i wyższym;
- wolontariat sportowy
- pozaszkolna udokumentowana działalność sportowa (min. 2 godz. w tygodniu). Ocena wystawiana jest raz na koniec roku szkolnego na podstawie zaświadczenia z klubu lub stowarzyszenia sportowego dostarczonego nauczycielowi uczącemu w formie papierowej lub elektronicznej.

II. TESTY SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

W ramach zajęć wychowania fizycznego realizuje się treści nauczania związane z diagnozowaniem i interpretowaniem rozwoju fizycznego i sprawności fizycznej uczniów. Testy sprawnościowe są przeprowadzane w każdej klasie w okresie od lutego do kwietnia. Wyniki

Szkoła Podstawowa nr 4 im. Bolesława Chrobrego w Goleniowie

testów sprawnościowych mogą być wykorzystywane wyłącznie do planowania ćwiczeń i aktywności fizycznych pomagających w rozwoju sprawności fizycznej. Powyższe testy nie będą wpływać na ocenę z wychowania fizycznego. Testy sprawnościowe obejmują:

- Bieg wahadłowy 10x5m
- Beep-test (bieg wahadłowy na odc. 20 metrów zgodnie z protokołem Eurofit) - mierzący wytrzymałość biegową,
- Plank. Podpór leżąc przodem na przedramionach (deska) - mierzący siłę i wytrzymałość całego ciała,
- Skok w dal z miejsca - mierzący skoczność i siłę.

III. KRYTERIA OCEN

Stopień Celujący (6)

Uczeń spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą, a ponadto wykazuje się wyjątkowym stopniem zaangażowania i własnej inicjatywy. Jest 'liderem aktywności' (np. inicjuje zabawy, zachęca innych). Wykazuje postawę twórczą, angażuje się w projekty sportowo-rekreacyjne, a jego kompetencje społeczne i postawa fair play stanowią wzór dla klasy. Regularnie i samodzielnie rozwija nawyki zdrowotne.

Stopień Bardzo Dobry (5)

Uczeń jest zawsze przygotowany do lekcji i maksymalnie zaangażowany w każde zadanie ruchowe. Wykazuje wyraźny postęp w opanowaniu podstawowych umiejętności (bieg, skok, rzut, chwyt). Wzorowo współpracuje w zespole, przestrzega przepisów bezpieczeństwa oraz zasad fair play. Posiada pełną wiedzę z zakresu edukacji zdrowotnej przewidzianą dla klasy IV.

Stopień Dobry (4)

Uczeń systematycznie bierze udział w lekcjach i wkłada widoczny wysiłek w wykonywanie ćwiczeń. Opanował większość umiejętności ruchowych na poprawnym poziomie. Przestrzega zasad bezpieczeństwa i poprawnie współpracuje w grupie, rzadko wykazując konflikty. Posiada zadowalający zasób wiedzy o zdrowiu i higienie.

Stopień Dostateczny (3)

Uczeń uczestniczy w zajęciach niesystematycznie lub jego zaangażowanie jest zmienne (ćwiczy wybiórczo). Wykazuje minimalne postępy w rozwoju ruchowym, a ćwiczenia wykonuje z licznymi błędami technicznymi. Ma trudności we współpracy zespołowej lub sporadycznie zapomina stroju, jednak stara się przestrzegać podstawowych norm bezpieczeństwa.

Stopień Dopuszczający (2)

Uczeń wykazuje rażący brak zaangażowania, często odmawia wykonywania zadań pomimo braku przeciwwskazań lekarskich. Nie robi postępów. Często zapomina stroju, wykazuje bierną lub lekceważącą postawę wobec rówieśników i zasad bezpieczeństwa. Opanował jedynie szczątkowe wiadomości programowe.

Stopień Niedostateczny (1)

Uczeń świadomie i permanentnie odmawia jakiejkolwiek aktywności fizycznej, nie podejmuje prób wykonania zadań. Lekceważy polecenia nauczyciela, zasady bezpieczeństwa oraz regulaminy gier, stwarzając zagrożenie dla siebie lub innych. Wykazuje całkowity brak dbałości o strój i rozwój fizyczny.

IV. FORMY I NARZEDZIA SPRAWDZANIA OSIĄGNIĘĆ

- Obserwacja ciągła nauczyciela: Główna metoda oceny aktywności, wysiłku i postaw

Szkoła Podstawowa nr 4 im. Bolesława Chrobrego w Goleniowie

społecznych podczas każdej lekcji.

- Profilaktyczne próby sprawnościowe: Służą wyłącznie do monitorowania indywidualnego postępu (diagnoza wstępna i końcowa). Wynik surowy (np. czas biegu) NIE stanowi oceny samej w sobie.
- Samoocena ucznia oraz ocena koleżeńska: Krótkie podsumowania ustne na koniec modułów tematycznych, budujące świadomość własnego ciała i postępów.
- Zadania praktyczno-poznawcze: Ocena znajomości zasad prostych gier, umiejętności bezpiecznego przygotowania miejsca do ćwiczeń.

V. DOSTOSOWANIE WYMAGAŃ I ZWOLNIENIA

Nauczyciel dostosowuje wymagania do indywidualnych potrzeb psychofizycznych uczniów na podstawie opinii/orzeczeń poradni psychologiczno-pedagogicznych oraz zaświadczeń lekarskich.

Zwolnienie częściowe. W przypadku posiadania przez ucznia opinii lekarza o ograniczonych możliwościach wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych, Dyrektor Szkoły, na wniosek rodzica ucznia, zwalnia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na lekcjach wychowania fizycznego na czas określony w tej opinii wg zasady:

- uczeń jest obowiązany uczestniczyć w zajęciach wychowania fizycznego;
- nauczyciel prowadzący zajęcia z wychowania fizycznego dostosowuje wymagania edukacyjne do możliwości ucznia.

Zwolnienie długoterminowe. W przypadku posiadania przez ucznia opinii lekarza o braku możliwości uczestniczenia ucznia w zajęciach wychowania fizycznego, Dyrektor Szkoły zwalnia ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego wg zasad:

- uczeń jest obowiązany przebywać na zajęciach pod opieką nauczyciela, chyba że rodzice ucznia złożą oświadczenie o zapewnieniu dziecku opieki na czas trwania lekcji wychowania fizycznego (zwolnienia z pierwszych i ostatnich lekcji w planie zajęć).
- w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony” albo „zwolniona”.
- uczeń nabiera prawo do zwolnienia z określonych ćwiczeń fizycznych lub zwolnienia z zajęć wychowania fizycznego po otrzymaniu decyzji Dyrektora Szkoły.
- Uczeń zwolniony z pierwszych lub ostatnich zajęć wychowania fizycznego ma odznaczane w dzienniku zwolniony/zwolniona.

Zwolnienie krótkotrwale w przypadku choroby, niedyspozycji. Uczeń w uzasadnionych przypadkach (przeziębienie, choroba, niedyspozycja itp.) może być zwolniony z ćwiczeń na lekcji wychowania fizycznego na podstawie zwolnienia napisanego przez rodzica/opiekuna prawnego. Zwolnienie należy przysyłać poprzez dziennik elektroniczny do nauczyciela wychowania fizycznego uczącego w danej klasie przed rozpoczęciem lekcji, której ono dotyczy. Niedyspozycja uczennic nie zwalnia ich z czynnego uczestnictwa w zajęciach (wyjątkiem są wskazania medyczne potwierdzone zaświadczeniem lekarskim). Długość zwolnienia od rodzica/opiekuna nie może przekraczać 4 następujących po sobie godzin lekcyjnych. Brak przestrzegania tej zasady będzie miał wpływ na ocenę z obszaru systematyczności.

- uczeń zwolniony jest obecny na lekcjach a na prośbę nauczyciela pomaga w ich realizacji.

VI. ZASADY OBOWIAZUJĄCE UCZNIÓW NA LEKCJACH WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Uczeń ma prawo do 4 nieprzygotowań w roku szkolnym bez konsekwencji (po dwa na półrocze). W przypadku nieobecności ucznia lub jego nieprzystąpienia do sprawdzianu lub testu nauczyciel wpisuje NB - nieobecny. Uczeń ma obowiązek podejść do zaliczenia w/w form w najbliższym lub

Szkoła Podstawowa nr 4 im. Bolesława Chrobrego w Goleniowie

uzgodnionym z nauczycielem terminie. Niezaliczenie ich może skutkować obniżeniem oceny rocznej.

Uczeń zobowiązany jest do:

1. Zapoznania się i przestrzegania regulaminu boisk zewnętrznych.
2. Zapoznania się i przestrzegania zasad BHP na lekcji.
3. Odpowiedniego przygotowania się do ćwiczeń. Uczeń ćwiczący posiada czyste zmienne obuwie sportowe na jasnej podeszwie lub kauczukowej, koszulkę sportową, spodenki sportowe, dres lub bluzę sportową w przypadku zajęć na boisku lub w terenie, włosy spięte gumką, krótkie paznokcie pozwalające zapewnić bezpieczeństwo sobie i innym uczestnikom lekcji. Uczeń ćwiczący nie może posiadać na lekcji ozdób tj. kolczyki, łańcuszki, zegarki, bransoletki itp.
4. Punktualnego przychodzenia na lekcję. Z uwagi na bezpieczeństwo i zdrowie uczeń, który spóźnił się na lekcję(powyżej 15 minut) i nie uczestniczył w rozgrzewce jest obecny – ale nie powinien czynnie uczestniczyć w dalszej części zajęć ze względu na niebezpieczeństwo odniesienia kontuzji chyba że wykona rozgrzewkę samodzielnie pod baczny widok nauczyciela.
5. Systematycznego i aktywnego uczestnictwa w lekcjach wychowania fizycznego.
6. Stosowania się do poleceń nauczyciela i utrzymywania dyscypliny na lekcjach.
7. Informowania na bieżąco nauczyciela uczącego o kontuzjach lub dolegliwościach.
8. Dbania o mienie szkoły i jej estetyczny wygląd, utrzymywania czystości i porządku w miejscu ćwiczeń, szatniach oraz na boisku szkolnym.
9. Zabezpieczenia wartościowych przedmiotów przynoszonych do szkoły i pozostawianych w szatni. **Szkoła nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe przynoszone przez uczniów oraz rzeczy pozostawione w szatniach wychowania fizycznego**
10. Przestrzegania na lekcji zakazu **zucia gumy, jedzenia i picia (z wyjątkiem wody), a także zakazu używania i wnoszenia na zajęcia telefonów komórkowych i innych urządzeń elektronicznych** chyba, że telefon traktowany jest jako pomoc dydaktyczna a korzystanie odbywa się za zgodą nauczyciela.
11. Zgodnie z wymogami podstawy programowej kształcenia ogólnego z wychowania fizycznego dopuszcza się **caloroczne prowadzenie zajęć wychowania fizycznego na świeżym powietrzu**. W związku z tym uczeń zobowiązany jest do posiadania stroju sportowego dostosowanego do warunków pogodowych.
12. Do przestrzegania zakazu przebywania w szatni podczas przerwy.
13. **Brak stroju na lekcjach wychowania fizycznego**
 - uczeń, który nie przynosi stroju na lekcje otrzymuje wpis do dziennika np.-nieprzygotowany
 - uczeń, który posiada liczne wpisy o braku stroju musi wiedzieć, iż przy wystawianiu oceny rocznej będzie brane to pod uwagę i może skutkować jej obniżeniem
 - uczeń, który notorycznie nie przynosi stroju na lekcje, tym samym nie uczestniczy w zajęciach, nie uzyskuje ocen bieżących
 - brak ocen bieżących uniemożliwia uzyskanie oceny klasyfikacyjnej rocznej
 - brak klasyfikacji blokuje uzyskanie promocji lub ukończenie szkoły

Opracował zespół nauczycieli wychowania fizycznego